ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	15	04	2024		
Unidad Operativa:	Centro de Cuidado Transitorio Samper Mendoza				
Componente de Atención:	Estilos de vida saludable				
Línea de Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento		Profesional a cargo:	William Cárdenas	
Nombre de la actividad:	Adherencia a tratamientos				

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fortalecer prácticas de estilo de vida saludable desde las actitudes, valores y comportamientos de las personas mayores que participen en el CCT Samper Mendoza, para transformar imaginarios y así mejorar su calidad de vida en todas las dimensiones biológicas, cognitivas, afectivas, mentales y de esta manera obtener una vejez activa.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Incrementar el conocimiento y mejorar las actitudes de las personas mayores respecto a su medicación, mejorando el cumplimiento adecuado a tratamiento de las patologías de base.
2. Promover en las personas mayores hábitos de adherencia a tratamiento farmacológico; de tal manera, que disminuyan deterioro de salud y aumenten la calidad de vida en la vejez.
3. Potenciar en las personas mayores relaciones interpersonales entre pares; a través de actividades, que enriquezcan conocimientos orientados a promoción y prevención en salud.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se dará inicio saludando a las personas mayores e invitándoles a participar en la actividad dirigida por el área de enfermería “adherencia a tratamientos médicos” recordando importancia de participar en los espacios orientados a promoción y prevención en salud, se recuerda continuar manejo adecuado de prácticas dirigidas a prevención de contagio a COVID 19, con uso adecuado de tapabocas, lavado de manos, distanciamiento social; entre otros, se organizarán en el espacio de televisión de tal manera que puedan recibir la información de manera clara.
MOMENTO CENTRAL	Se dará continuidad al encuentro de salud orientado con técnica de debate, aclarando conceptos, beneficios y consecuencias en caso de no adherencia o adherencia oportuna a tratamientos asignados por el médico tratante de la EPS; así como, formas adecuadas de realizar los procesos de adherencia según sea el caso. Se orientará a la dimensión de vivir como se quiere en la vejez.
MOMENTO FINAL	Se finalizará el encuentro se aclararán dudas e inquietudes presentadas por las personas mayores en la temática propuesta, realizando retroalimentación, recordando la importancia de realizar de manera adecuada y oportuna medidas establecidas para prevención de contagio a Covid 19.

RECURSOS

Talento humano	Sillas
Personas Mayores	Hojas

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se da inicio a la actividad programada invitando a las personas mayores a participar en el espacio del área de televisión indicando temática propuesta “Adherencia a tratamientos “organizando el espacio de televisión facilitando el desarrollo de la misma. Se inicia explicando la dinámica propuesta de debate, identificando barreras de acceso, mitos y motivos de no adherencia de los tratamientos; así como conceptos y forma adecuada de manejo del mismo. Se logra orientar a las personas mayores en la importancia de generar adherencia a tratamientos médicos de manera oportuna, orientándolos en el adecuado uso dentro de las rutinas de vida diaria, reconociendo la importancia de ser corresponsable con los mismos; así como, fortalecer relaciones entre pares compartiendo conocimientos frente a la temática propuesta.

Se logra participación de 25 personas mayores con un total de 50% de personas que asisten al servicio y promuevan buenas prácticas participando en la actividad propuesta. Para finalizar se agradece participación en la actividad y se promueve participación en los siguientes espacios propuestos.

Registro Fotográfico	**Nombre de la actividad:** Adherencia a tratamientos
Responsable: William Cárdenas	Fecha 15/04/2024
	
	